

Kursangebote 2024

- **Yoga für Fortgeschrittene** – für Erwachsene, mit Maria Brunner ab 07.10.2024, **MO 19:00 – 20:15** in der Aula der VS Feistritz



- **Eltern-Kind-Turnen** – ab 2 bis 4 Jahre, mit Hanna Reiner ab 01./08.10.2024, **DI 15:00 – 15:45** im Turnsaal der VS Feistritz lustige Geräteparcours bewältigen, erste Bewegungserfahrungen im Turnsaal, etc.

- **Kleinkinderturnen** – ab 5 Jahre, mit Hanna Reiner ab 01./08.10.2024, **DI 15:55 – 16:40** im Turnsaal der VS Feistritz lustige Geräteparcours, Bewegungsspiele, Ballschule, etc.



- **SC-Kindertraining** – ab ca. 7 Jahre, Trainer:innen SC-Rosental ab 01./08.10.2024, **DI 16:45 – 17:45** im Turnsaal der VS Feistritz Vorbereitung Skisaison

- **SC-Athletiktraining** – ab ca. 10 Jahre, mit Christian Pertl ab 01.10.2024, **DI 17:45 – 19:15** im Turnsaal der VS Feistritz Vorbereitung Skisaison



- **Yoga für Einsteiger** – für Erwachsene, mit Maria Brunner ab 09.10.2024, **MI 19:00 – ca. 20:00** in der Aula der VS Feistritz



- **Rücken-FIT** – für Erwachsene, mit Christian Pertl ab 10.10.2024, **DO 19:00 – 20:00** im Turnsaal der VS Feistritz

Mitgliedsbeitrag:

1x jährlich für **Kinder, Schüler, Student:innen € 15,-** und für **Erw. € 25,-**

Kursgebühr: Yoga und Rücken-FIT **€ 40,-** und alle anderen Kurse **€ 25,-** (erste Kursreihe bis 19. Dezember), Schnuppertrainings jederzeit möglich!

Anmeldungen/Anfragen:

Claudia Kraxner 0664/4183696 oder per Email: claudia.kraxner@gmail.com

Auf euer Kommen freuen sich der
ASKÖ SC Rosental und seine Trainer:innen ☺